

## SCHLAF KINDLEIN SCHLAF!

Hier kannst du alle Informationen rund um den Schlaf deines Kindes eintragen. Sollte dein Kind mal nicht gut einschlafen, quengeln oder gar schreien, hilft dir diese Liste. Trage die jeweiligen Schrei- / Weintypen ein. So kannst du die ausprobierten und erprobten Methoden beim nächsten Mal direkt anwenden.

Datum	Gemütszustand Kind/Anzeichen	Dauer	Was hat das Kind beruhigt?